

ФАКЕЛ

Выходит с августа 2011 года

№ 10 (48) Октябрь 2015 г.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

ХОЛОДА НЕ СТАНУТ НЕОЖИДАННОСТЬЮ

В рамках единой технической политики ООО «Газпром межрегионгаз» АО «Газпром газораспределение Тамбов» завершило комплекс мероприятий по подготовке к работе в осенне-зимний период, направленный на повышение надёжности газораспределительной системы в период повышенного потребления природного газа. На 1 октября готовность газового хозяйства к отопительному сезону составила 100 %. О том, как работники Общества подготовились к работе в осенне-зимний период, рассказывает заместитель генерального директора – главный инженер Дмитрий Попов.



Комплекс технических мероприятий, направленных на повышение надёжности газоснабжения жителей области с наступлением холодов, выполнен в полном объёме. Работники АО «Газпром газораспределение» произвели замену 9 отключающих устройств. Выполнили приборное обследование более 560 километров газопроводов на герметичность и на сплошность изоляции. По результатам приборного обследования газовики обнаружили и устранили 171 повреждение изоляции на трубах.

Капитально отремонтированы 33 пункта редуцирования газа (ПРГ), 3277 ПРГ прошли текущий ремонт. Текущий ремонт прошли все 560 установок электрохимической защиты (ЭХЗ), 13 из них отремонтированы капитально. В рамках подготовки к отопительному сезону 2015-2016 гг. была проведена реконструкция 5 ГРП и 3 ШРП. Проведены работы по техническому перевооружению 22 станций катодной защиты. А также реконструированы газопроводы в г. Котовске, г. Рассказо-

во, г. Уварово общей протяженностью 1,7 км. Всё это гарантирует надёжное газоснабжение жителей области.

Одним из пунктов последовательной подготовки систем газоснабжения к зиме является покраска надземных газопроводов. В этом году работниками АО «Газпром газораспределение Тамбов» покрашено 191,3 километра надземных газопроводов, что составляет 119,23 процента от планового задания.

Бесперебойная работа газового хозяйства области обеспечивается эксплуатационными и аварийно-диспетчерскими службами АО «Газпром газораспределение Тамбов». Эти подразделения укомплектованы необходимым транспортом, оборудованием, запасом инструментов и материалов.

Готовность эксплуатационных и аварийно-диспетчерских служб АО «Газпром газораспределение Тамбов» к предстоящему осенне-зимнему периоду была подтверждена и в ходе учебно-тренировочных занятий по взаимодействию со службами различных ведомств области, а также комиссией, созданной для проверки готовности всех объектов к зиме.

Также в канун отопительного сезона компания усилила информационно-разъяснительную работу с населением. В газетах, электронных изданиях публикуются правила использования газа в быту, распространяются листовки и брошюры. Тамбовские газовики организуют в школах «уроки безопасности», где при помощи наглядных материалов школьникам рассказывают о газе, его свойствах и о правилах безопасной эксплуатации газовых приборов.

БЛАГОДАРНОСТЬ

**Уважаемый
Валерий Николаевич!**

От всей души выражаю большую благодарность Вашим работникам службы ВДГО.

У меня оказался неисправным газовый котёл. Позвонила в диспетчерскую службу ВДГО Колмаку Сергею Юрьевичу. Он внимательно меня выслушал и через день прислал слесаря службы ВДГО Сергея Ахмазиевича Сабирова, который очень грамотно и добросовестно отремонтировал мой котёл.

Я была очень рада, что Ваши работники оперативно помогли мне. Под руководством начальника службы ВДГО Владислава Викторовича Сорокина работают отзывчивые и порядочные работники, специалисты своего дела.

Спасибо Вам, Валерий Николаевич, за чуткое руководство и воспитание работников такой нужной газовой службы и помощь нам.

Вера Кузьминична Лаская
с. Стрельцы, ул. Луговая, д. 9



Сергей Сабиров работает слесарем по эксплуатации и ремонту газового оборудования филиала АО «Газпром газораспределение Тамбов» в г. Тамбове. Его стаж в Обществе всего два года, но он уже успел себя зарекомендовать грамотным, исполнительным работником. Лучшее тому подтверждение благодарность от абонентов и руководства. В честь профессионального праздника – Дня работников нефтяной и газовой промышленности – С.А. Сабирову вручено благодарственное письмо АО «Газпром газораспределение Тамбов»

ОБУЧЕНИЕ

Изменение законодательства в области охраны труда



Ведущий инженер отдела промышленной безопасности, охраны труда и экологии Ольга Захарова рассказала об изменениях в законодательстве в области промышленной безопасности

14 октября 2015 года на базе УМЦ Общества состоялся обучающий семинар для специалистов филиалов. Выступала на семинаре ведущий инженер отдела промышленной безопасности, охраны труда и экологии Ольга Захарова, которая в сентябре 2015 года посетила семинар-совещание в г. Смоленске, организованный ООО «Газпром межрегионгаз».

Семинар был посвящён изменениям действующего законодательства в области

промышленной безопасности, производственного контроля, охраны труда и экологической безопасности.

Одним из важнейших вопросов, поднимающихся на семинаре, касающихся предстоящего «года охраны труда в ПАО «Газпром», была разработка единой системы управления охраной труда и промышленной безопасностью в ООО «Газпром межрегионгаз».

Также участникам были даны пояснения, касающиеся производственного контроля за подъёмными сооружениями, а также оборудования, работающего под избыточным давлением.



Участники семинара: специалисты филиалов

УНИФИЦИРОВАННАЯ СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ РЕЖИМАМИ ГАЗОСНАБЖЕНИЯ

22 октября 2015 года в НОУ СПО «Волгоградский колледж газа и нефти» ПАО «Газпром» состоялась заочная научно-практическая конференция «Актуальные направления развития газовой отрасли России», в которой приняли участие молодые учёные и специалисты. АО «Газпром газораспределение Тамбов» представило доклад о разработке Общества «Унифицированная система управления режимами газоснабжения». Результаты конференции будут подведены в ноябре 2015 года. После чего будет создан сборник докладов в электронном виде. Лучшие доклады будут отмечены, а их авторы – награждены дипломами лауреатов конференции и грамотами. Предлагаем вашему вниманию основные тезисы доклада.

Газоснабжение является одним из ключевых видов деятельности по обеспечению комфортных условий жизни и труда жителей регионов страны. Основопологающим принципом в поставке газа является вопрос безаварийной и бесперебойной его транспортировки конечным потребителям.

Принцип обеспечения бесперебойности и безопасности по-

нештатные (чрезвычайные) ситуации развиваются, как правило, по принципу «снежного кома», стремительно быстро увеличиваясь в масштабах. Таким образом, чем оперативнее бригада АДС ГРО получит сообщение об имевшем место инциденте (аварии) и приступит к его локализации и ликвидации, тем больше шансов локализовать инцидент (аварию) на начальном этапе, тем самым ми-



Сотрудники центральной диспетчерской службы за работой

полученной и введенной информации, используя входящие в УСУ РГ ГРО технические и программные средства в режиме реального времени, позволяет оперативному персоналу ГРО обеспечивать эффективное управление режимами газоснабжения с применением следующих модулей:

сти поиск ближайших к месту поступления заявки отключающих устройств, визуализацию зоны возможного отключения с выводом отчетной информации: о протяженности сети, количестве абонентов и потребителей, а также перечня газоиспользующего оборудования потребителей (абонентов).



Унифицированная система управления режимами газоснабжения в действии

ставки газа закреплен Правилами поставки газа для обеспечения коммунально-бытовых нужд граждан, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 21.07.2008 № 549 (пункт 2 Правил). В силу пункта 22 указанных Правил поставщик газа обязан обеспечивать круглосуточную подачу абоненту газа надлежащего качества в необходимом количестве.

Несвоевременное реагирование газораспределительными организациями (далее – ГРО) на возникновение нештатных ситуаций при транспортировке газа, связанных с прекращением или ограничением объемов поставки газа, могут причинить ущерб промышленным и коммунально-бытовым предприятиям, вызвать недовольство граждан и повлиять в целом на уровень социальной напряженности в регионе.

От скорости реагирования на нештатные ситуации производственных подразделений ГРО зачастую зависит масштаб и характер возможных последствий, вплоть до возникновения чрезвычайной ситуации, с отключением не только жителей региона, но и детских садов, школ, больницы и других социально-значимых объектов. При этом возможно как причинение ущерба конечным потребителям, так и возникновение затрат у ГРО, связанных с ликвидацией последствий.

минимизировав возможные негативные последствия.

Учитывая вышеизложенное, актуальной задачей для ГРО является своевременное реагирование на возникающие ситуации, связанные с изменением режима газопотребления и исключением возможных перебоев в транспортировке газа.

В современных условиях оперативное реагирование на возникающие нештатные ситуации на объектах сети газораспределения и предупреждение возникновения инцидентов (аварий), своевременность принятия управленческих решений возможно путем использования в повседневной деятельности ГРО современных и новых технологий построения автоматизированных систем управления технологическим процессом.

В настоящее время с учетом поставленных задач перед ГРО, а также в рамках обеспечения бесперебойного и безаварийного режима газоснабжения конечных потребителей АО «Газпром газораспределение Тамбов» создаются элементы Унифицированной системы управления режимами газоснабжения ГРО (УСУ РГ ГРО), единого информационного технологического пространства группы компаний ПАО «Газпром».

Унифицированная система управления режимами газоснабжения путем однократно

1. **Модуль «Телеметрического контроля технологических объектов системы газораспределения».** Посредством отображения в УСУ РГ ГРО данных с объектов, оборудованных системой телеметрического контроля (СТМ), диспетчер осуществляет оперативный контроль за режимом работы сети газораспределения. В случае выхода за допустимые пределы одного или нескольких параметров УСУ РГ ГРО информирует диспетчера звуковым, цветовым сигналом и всплывающим сообщением с отображением объекта на картографической основе. После поступления соответствующего сигнала диспетчер принимает оперативные действия по направлению бригады к месту возможного инцидента.

2. **Модуль «Аварийные заявки центральной диспетчерской службы».** Модуль построен по принципу распределенной базы по каждому филиалу и централизацией всей поступающей информации об инцидентах на пульте управления центральной диспетчерской, что позволяет осуществлять контроль над всеми заявками в зоне эксплуатационной ответственности ГРО, с соответствующей их регистрацией в программе и контролем хода их исполнения.

3. **Модуль «Моделирование аварийной ситуации»** позволяет в оперативном режиме произве-

4. **Модуль «Мониторинг и навигация бригад аварийно-диспетчерской службы».** Интеграция в УСУ РГ ГРО системы ГЛОНАСС позволила обеспечить связь систем мониторинга транспорта и УСУ РГ ГРО и предоставила возможность определить фактическое место нахождения бригад АДС для принятия решения диспетчером о направлении ближайшей бригады к месту возможного инцидента с целью решения задач по оперативной локализации и ликвидации аварийной ситуации.

5. **Модуль «Электронный архив проектно-сметной и технической документации».** Помимо приведения документации, хранящейся в архиве Общества, в электронный вид произведена их привязка к объектам газораспределительных сетей на картографической основе, что позволило повысить оперативность и уровень принимаемых решений при локализации и ликвидации аварийных ситуаций, а также при решении эксплуатационных вопросов производственными подразделениями.

6. **Модуль «Расчет режимно-технологических задач»**, позволяющий провести расчет характеристик газопровода, отображение на карте падений давлений на каждом участке сети, а также в рамках управления режимом газоснабжения определить изменения потоков газа при

моделировании отключений на участке сети.

Необходимо отметить, что одной из важнейших составляющих в бесперебойной и безаварийной транспортировке газа конечным потребителям (абонентам) является эффективное управление газовыми потоками, определение оптимальных режимов транспортировки газа по существующим газораспределительным сетям, ввиду чего в УСУ РГ ГРО разрабатываются дополнительные модули, которые позволят осуществлять:

– управление режимом газоснабжения в зависимости от изменений температуры окружающей среды и объемов отбора газа;

– контроль проведения работ на сетях газораспределения (вывод перечня запланированных работ на текущую дату, отображение согласования с РГК, возможность вывода на картографическую основу места проведения работ, краткое описание, содержание работ, отображение времени начала и окончания проведения работ, перечень отключенных потребителей с привязкой к карте, возможность актуализации по результатам проведения работ);

– отображение информации по контрольным замерам давления на схеме, кнопка «показать точки с критическим давлением» (отображение места замера на карте, период замера, давление при проведении измерения, точки с критическим давлением подсвечивать цветом), вывод карты;

– добавление перспективных потребителей (на стадии выдачи технических условий возможность добавления перспективного потребителя с указанием планируемого часового расхода газа, возможность проведения проверочного гидравлического расчета, с учетом нагрузки всех перспективных потребителей для определения возможности подключения новых с учетом существующих нагрузок);

– изменение состояния запорной арматуры (закрыта/открыта) для учета временно отключенных потребителей при проведении гидравлического расчета, а также для возможности управления потоками газа.

Учитывая все вышеизложенное, можно с уверенностью сказать, что УСУ РГ ГРО, внедряемая в АО «Газпром газораспределение Тамбов», предоставляет полную оперативную информацию по объектам газораспределительных сетей, что позволяет:

1) автоматизировать работу, направленную на предупреждение возникновения нештатных ситуаций, связанных с изменением режима газоснабжения и возможным прекращением транспортировки газа;

2) существенно ускорить процесс принятия оперативных решений при локализации и ликвидации аварийных ситуаций;

3) минимизировать финансовые потери не только ГРО, но и потребителя;

4) снизить риски возникновения социальной напряженности в регионе.

Представители Тамбовской областной администрации и газовых компаний приняли участие в V Петербургском международном газовом форуме



Заместитель главы администрации Тамбовской области Игорь Кулаков и генеральный директор газовых компаний Валерий Кантеев на Газовом форуме

Совместная делегация ООО «Газпром межрегионгаз Тамбов» и АО «Газпром газораспределение Тамбов» во главе с генеральным директором компаний Валерием Кантеевым приняла участие в работе V Петербургского международного газового форума, который проходил с 6 по 9 октября в Санкт-Петербурге.

В качестве представителя руководства Тамбовской области мероприятие посетил вице-губернатор Игорь Кулаков.

Газовый форум – ведущая площадка для обсуждения актуальных проблем отрасли. Решения, принятые лидерами индустрии по итогам дискуссий, напрямую влияют на формирование глобального газового рынка. Традиционно участниками Форума являются топ-менеджеры крупнейших нефтегазовых компаний, представители инновационных центров и проектных институтов

страны, эксперты, академики, руководители профильных вузов и научно-исследовательских институтов. Официальную поддержку проекту оказывают федеральные и региональные органы власти: Министерство энергетики РФ, Министерство промышленности и торговли РФ, Министерство транспорта РФ, а также зарубежные и российские отраслевые ассоциации.

Приветствуя участников крупнейшего отраслевого проекта, председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер подчеркнул, что форум является одной из самых авторитетных площадок, где обсуждается будущее мировой газовой отрасли. Также он отметил, что место проведения форума предопределил статус Санкт-Петербурга как крупного международного газового центра: «За последний год роль Петербурга на евро-

пейской и мировой газовой карте значительно возросла. Здесь были приняты такие важные решения, как строительство газопровода «Северный поток 2», строительство на берегу Финского залива терминала, специализирующегося на сжиженном газе, а также именно в Северной столице впервые прошёл российский газовый аукцион», – отметил спикер.

Концентрация на одной площадке представителей органов государственной власти, ключевых игроков международного и российского бизнес-сообщества и представителей научно-исследовательских структур и проектных институтов позволяет во всестороннем диалоге обсуждать мировые тенденции и государственную политику в газовой отрасли, приоритетные отраслевые проекты и многие другие актуальные темы.

Вопросы совершенствования законодательства в области газораспределения обсудили на Газовом форуме



Руководители газораспределительных организаций группы «Газпром межрегионгаз» и представители федеральных органов исполнительной власти обсудили актуальные вопросы совершенствования законодательства в области газораспределения и газопотребления в ходе совещания в рамках V Петербургского международного газового форума.

На совещании обсуждались в частности вопросы формирования рынка услуг по техническому обслуживанию внутридомового и внутриквартирного оборудования, порядок технологического присоединения к газораспределительным сетям, формирование плановых и фактических показателей надёжности и качества услуг по транспортировке газа, а также орга-

низация работ по исполнению требований законодательства в части установки приборов учета газа у населения.

Данные вопросы, а также связанные с ними процессы совершенствования нормативно-правового регулирования находятся на особом контроле у Правительства РФ и руководства ООО «Газпром межрегионгаз».

Участники мероприятия констатировали, что на сегодняшний день несовершенство законодательной базы усложняет задачу обеспечения надёжного газоснабжения и качественного обслуживания потребителей. Несмотря на это, ООО «Газпром межрегионгаз», понимая свою социальную ответственность перед гражданами России как поставщик газа, постоянно

осуществляет комплекс мер по обеспечению безопасной, безаварийной и бесперебойной работы.

В ходе совещания были заслушаны мнения руководителей газораспределительных организаций и представителей федеральных органов исполнительной власти по сложившейся ситуации и внесены предложения по решению поставленных задач. Стороны единодушно признали, что для эффективного урегулирования существующих вопросов необходимо совместное участие в разработке нормативных документов.

«Подобные мероприятия способствуют решению актуальных проблем отрасли, улучшению нормативно-правовой базы и служат дополнительным стимулом для выстраивания грамотной политики в сфере газоснабжения и газораспределения», – подвёл итоги совещания заместитель генерального директора по транспортировке газа ООО «Газпром межрегионгаз» Сергей Власичев.

70 ЛЕТ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

СВЯЩЕННЫЙ ДОЛГ. ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ

Группа «Газпром межрегионгаз» уделяет особое внимание вопросам обеспечения должного технического состояния и развития газового хозяйства мемориалов с вечным огнём.

Данная работа входит в число приоритетов деятельности газораспределительных организаций Группы и выполняется на постоянной основе.

К 70-летию Победы были проведены масштабные работы по техническому обслуживанию, ремонту, реконструкции и газификации на 1240 мемориалах с вечным огнём в 1135 населённых пунктах России.

В 2015 году пламя вечного огня впервые появилось в ряде мест в Тульской, Самарской, Ленинградской, Ростовской, Брянской областях, Краснодарском крае.

Приятно отметить, что в данное издание включён материал, посвящённый нашему земляку Алексею Позднякову. Лётчику-истребителю Алексею Позднякову установлен памятник в Вечный огонь на малой родине в селе Дуплято-Маслово Тамбовской области, который обслуживают работники филиала АО «Газпром газораспределение Тамбов» в г. Котовске.

8 апреля 1942 года командир эскадрильи 147-го истребительного авиационного полка капитан Алексей Поздняков вылетел во главе шестёрки истребителей для отражения налёта вражеской авиации на Мурманске. В районе посёлка Рестикент советские лётчики перехватили 15 немецких бомбардировщиков в сопровождении 5 истребителей. Разгорелся неравный воздушный бой. С первой же атаки Алексей Поздняков сбил «мессершмитт». Враг продолжал рваться к Мурман-

скому порту, и главной задачей стало не допустить его бомбардировки стратегического объекта. Истребители Позднякова обрушили на них свои атаки. Вражки как попало бомбили, немцы стали уходить. Преследуя их, советские лётчики обнаружили ещё одну восьмёрку «мессершмиттов». Поздняков повёл свою группу в лобовую атаку и сам тараном уничтожил лидера группы вражеских самолётов. От лобового удара самолёт противника разлетелся на куски. При таране капитан Поздняков погиб. За мужество и отвагу в схватке с врагами капитану Алексею Позднякову было присвоено звание Героя Советского Союза.

Дуплято-Маслово

В апреле 1942 года командир эскадрильи 147-го истребительного авиационного полка капитан Алексей Поздняков вылетел во главе шестёрки истребителей для отражения налёта вражеской авиации на Мурманск. В районе посёлка Рестикент советские лётчики перехватили 15 немецких бомбардировщиков в сопровождении 5 истребителей. Разгорелся неравный воздушный бой. С первой же атаки Алексей Поздняков сбил «мессершмитт». Враг продолжал рваться к Мурманскому порту, и главной задачей стало не допустить его бомбардировки стратегического объекта. Истребители Позднякова обрушили на них свои атаки. Вражки как попало бомбили, немцы стали уходить. Преследуя их, советские лётчики обнаружили ещё одну восьмёрку «мессершмиттов». Поздняков повёл свою группу в лобовую атаку и сам тараном уничтожил лидера группы вражеских самолётов. От лобового удара самолёт противника разлетелся на куски. При таране капитан Поздняков погиб. За мужество и отвагу в схватке с врагами капитану Алексею Позднякову было присвоено звание Героя Советского Союза.

На родине Алексея Павловича в селе Дуплято-Маслово Тамбовской области у мемориала нашим воинам стоит памятник лётчику-истребителю. В июне 2012 года здесь появилось Вечный огонь.



Компания «Газпром газораспределение Тамбов» обслуживает 20 мемориалов «Вечный огонь» в Тамбовской области.

В канун 70-летия Великой Победы специалисты газораспределительной организации провели техническое обслуживание газового оборудования на всех мемориалах. Особое внимание газовики уделили техническому обслуживанию газогорелочных устройств обелисков.



бители Позднякова обрушили на них свои атаки. Бросив как попало бомбы, немцы стали уходить. Преследуя их, советские лётчики обнаружили ещё одну восьмёрку «мессершмиттов». Поздняков повёл свою группу в лобовую атаку и сам тараном уничтожил ведущего группы вражеских самолётов. От лобового удара самолёт противника разлетелся на куски. При таране капитан Поздняков погиб. За мужество и отвагу в схватке с врагами капитану Алексею Позднякову было присвоено звание Героя Советского Союза.

Справка: Компания «Газпром газораспределение Тамбов» обслуживает 20 мемориалов «Вечный огонь» в Тамбовской области. В канун 70-летия Великой Победы специалисты газораспределительной организации провели техническое обслуживание газового оборудования на всех мемориалах. Особое внимание газовики уделили техническому обслуживанию газогорелочных устройств обелисков.

ПОРА ДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА!

Основным и самым надёжным способом защиты населения от гриппа является вакцинация, которая проводится ежегодно в предэпидемический период. Вакцинации подлежат дети с 6-месячного возраста и взрослые, без ограничения возраста. После проведенной прививки иммунитет достигается достаточного уровня для защиты от инфекции через 10-14 дней и сохраняется в течение 7-9 месяцев. Поэтому для обеспечения надёжной защиты от гриппа вакцинацию необходимо проводить каждый год.

Настала осень, а значит скоро нас ждет очередной эпидемиологический сезон. Начало эпидемии гриппа прогнозируется на январь-февраль 2016 года, поэтому еще достаточно времени, чтобы обдуманно подойти к вопросу профилактики гриппа и своевременно привить себя и своих детей. Чтобы защитить себя от вредных вирусов, стоит узнать о них больше.

Вакцина от гриппа 2015-2016

Самым эффективным способом профилактики гриппа многие врачи считают вакцинацию. Прививку вам сделают в поликлинике по месту жительства, в специализированном вакцинальном центре или в лицензированном кабинете.

Европейское медицинское агентство рекомендует производителям вакцин против гриппа в эпидемиологическом сезоне 2015/2016 включать в состав вакцины ослабленные штаммы вируса гриппа A/California/7/2009 (H1N1) pdm09-подобный вирус; A/Switzerland/9715293/2013 (H3N2)-подобный вирус; B/Phuket/3073/2013-подобный вирус. В случае четырехвалентных вакцин, кроме указанных выше штаммов сезонного вируса гриппа, в состав рекомендуется включать B/Brisbane/60/2009-подобный вирус.

Наиболее опасный - вирус гриппа типа А. Все тяжёлые эпидемии и пандемии, в том числе и печально известная «испанка», именно на его счету. Этот тип вируса способен к быстрому генетическим изменениям, поэтому каждый год воспринимается иммунной системой как новый. Самые известные его разновидности - «птичий грипп» (H5N1) и «свиной» (H1N1).

Вирусы гриппа типов В и С - более «локальные». Первый приводит к небольшим локальным вспышкам гриппа (чаще среди детей), последний может быть причиной единичных случаев заболевания, которые протекают довольно легко. Самый распространённый путь внедрения вирусов - носоглотка. Мы вдыхаем вирусы вместе с каплями влаги и частичками пыли. В клетках слизистой оболочки дыхательных путей вирус начинает активно размножаться. К концу первых суток после заражения из одной вирусной частицы образуется более 1027 (!). Вот почему в период эпидемии, уходя утром из дома здоровым, к вечеру вы можете вернуться домой совершенно разбитые болезнью...

Для иммунизации взрослого населения в 2015 г. будут применяться следующие вакци-

ны: «Гриппол», «Совигрипп», «Ультрикс»; для иммунизации детей и беременных применяется «Гриппол плюс», не содержащая консервантов, в состав которой входит иммуномодулятор Полиоксидоний, повышающий устойчивость организма к другим инфекциям.

«Совигрипп» - новая инактивированная субъединичная вакцина, которая стала одной из последних разработок российских специалистов и предназначена для активной ежегодной профилактической иммунизации против сезонного гриппа у людей в возрасте от 18 лет. Исследования доказали, что новая вакцина «Совигрипп» нетоксична, препарат обладает способностью формировать высокий специфический иммунитет против сезонного гриппа.

Противопоказания к вакцинации от гриппа
Несмотря на несомненную пользу и эффективность прививок против гриппа, проводить эту процедуру все же надо с осторожностью.

Прививку против гриппа нельзя делать если: у вас есть аллергия на куриный белок; если после прошлой прививки против гриппа проявилась аллергическая реакция; в случае острого заболевания или при обострении хронического заболевания.

О том, что иммунная система напряжена, может свидетельствовать повышенная температура. При повышенной температуре вакцинация от гриппа не проводится.

Кроме перечисленных есть и другие противопоказания, поэтому перед тем как делать прививку от гриппа, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Кому рекомендуется прививка

Вакцинация от гриппа не гарантирует полной защиты от заболевания, но может облегчить его течение и снизить риск возникновения осложнений. Вакцинироваться рекомендуется прежде всего тем, кто входит в группу высокого риска: детям, пожилым и людям, ослабленным хроническими заболеваниями.

Следует помнить:

- прививка против гриппа защищает только от гриппа и не защищает от других ОРЗ / ОРВИ и птичьего гриппа; вакцинация против гриппа является только частью комплексной профилактики «простудных» заболеваний в осенне-зимний сезон, она не исключает необходимости проведения других профилактических мероприятий (см. ниже) и не снижает частоту заболеваемости другими ОРВИ у конкретного человека;
- прививка НЕ может способствовать более частым простудам в последующем и снижению иммунитета;
- вводимая вакцина НЕ может вызвать заболевание и НЕ может способствовать более тяжелому течению гриппа и других ОРВИ;
- привитой человек НЕ является заразным для окружающих;
- после прививки НЕ может быть кашля, насморка или диареи (поноса);

• развитие какого-либо заболевания в раннем или отдаленном периоде после прививки НЕ говорит о том, что это заболевание спровоцировано или вызвано вакциной; одна только временная связь с прививкой не может быть доказательством нанесенного вреда вакциной.

Что надо предпринять, чтобы не заболеть самому и не заразить окружающих:

- избегать контакта с больными людьми;
- стараться не подходить к больному ближе, чем на 1 метр;
- при контакте с больными людьми одевать маску;
- мыть руки с мылом или антибактериальными средствами (спиртосодержащие растворы) для предотвращения распространения инфекции;
- закрывать нос и рот во время кашля и чихания, используя одноразовые носовые платки, надевать маску;
- избегать большого скопления людей (зрелищных мероприятий, собраний, встреч);
- регулярно проветривать помещение;
- не трогать грязными руками глаза, нос и рот;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированная пища, богатая витаминами), что поможет организму бороться с любыми инфекциями.

Если Вы все-таки заболели, то:

- оставайтесь дома, чтобы не подвергать опасности других людей и избежать опасных осложнений;
- соблюдайте постельный режим;
- по возможности изолируйте себя от других членов семьи;
- при первых симптомах заболевания вызовите врача;
- пользуйтесь одноразовыми носовыми платками и после использования немедленно их выбрасывайте;
- пейте больше витаминизированных жидкостей, а также настои на клюкве, бруснике, обладающие жаропонижающими свойствами;
- выполняйте все назначения врача и принимайте препараты, особенно противовирусные, строго по схеме (необходимо пройти полный курс приема препаратов, даже если Вам кажется, что Вы уже здоровы);
- внимательно следите за своим состоянием, чтобы при возможном ухудшении самочувствия своевременно обратиться к врачу и получить необходимое лечение.

Профилактические мероприятия

Что мы зачастую наблюдаем - стоит заболеть одному члену семьи, и один за другим остальные тоже оказываются «в постели». Изоляция больного в отдельной комнате, использование марлевых повязок для членов семьи заболевшего, частое проветривание и влажная уборка помещения, где находится больной, все это

неотъемлемая часть профилактических мероприятий. В очаге гриппа дезинфицирующие мероприятия должны заключаться в обеззараживании как воздушной среды помещения - основного фактора передачи возбудителей болезни, так и предметов быта, обстановки, пола, на котором оседают капли аэрозоля, содержащего вирус, который выделяет больной. Простейшим способом снизить концентрацию инфекционного аэрозоля (мелкодисперсной, регулярное проветривание помещения. В холодное время года рекомендуется проветривать 3-4 раза в день по 15-20 мин. При этом необходимо следить за температурой воздуха в помещении, где находится больной. Она не должна опускаться ниже 20°C.

Если в семье появилась больной, необходимо соблюдать следующие правила:

- по возможности разместить больного члена семьи отдельно от других;
- уход за больным желательно осуществлять одному человеку;
- избегайте того, чтобы за больным ухаживала беременная женщина;
- все члены семьи должны соблюдать гигиенические меры - использование масок, частое мытьё рук, протирание рук дезинфицирующими средствами;
- следить за собой и за другими членами семьи на предмет появления симптомов гриппа;
- стараться находиться от больного на расстоянии не менее 1 метра;
- выделить для больного отдельную посуду;
- внимательно следить за состоянием больного, чтобы при возможном ухудшении самочувствия своевременно обратиться к врачу и получить необходимое лечение.

Если Вы используете маску, то старайтесь выполнять следующие требования:

- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- закончив уход за больным, маску необходимо немедленно снять (одноразовые выбросить) и вымыть руки;
- после истечения 2-3 часов использования маску следует сменить на новую.

Избегайте повторного использования масок, так как они могут стать источником инфицирования!

Марлевые маски многократного использования следует стирать и проглаживать перед повторным использованием.

Клинические исследования по изучению эффективности масок в предотвращении передачи респираторных вирусов от человека к человеку показали, что правильное использование масок во время эпидемий снижает риск заражения вирусными инфекциями на 60-80%.

Понято, что санитарно-эпидемиологические мероприятия в условиях эпидемии/пандемии не

могут полностью «остановить» инфекцию, но снизить и отложить на время распространение заболевания могут.

Химпрофилактика

Препараты для профилактики гриппа весьма разнообразны.

Противовирусные препараты - многочисленная группа лекарственных средств, но по принципу действия они делятся на две основные группы.

ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ГРИППА



1. Противовирусные препараты (индукторы интерферона), стимулирующие выработку интерферона - иммунных белков, которые помогают организму бороться с вторжением вирусов, ограничивая их распространение. Интерфероны подготавливают организм к возможной вирусной атаке. Их принимают до начала клинических проявлений. О назначении препаратов, дозировке и способах применения следует проконсультироваться со специалистом.

2. Этиотропные противовирусные препараты, действующие на репродукцию вируса. Назначение этиотропных противовирусных средств через 36-48 часов от начала инфекционного процесса малоэффективно.

Нельзя не сказать и о растительных лекарственных препаратах, которые давно и широко используются при различных заболеваниях, в том числе вирусной природы и для профилактики. Многие из них хорошо известны и очень популярны. Действительно, некоторые лекарственные растения не только облегчают симптомы заболевания, но и обладают противовирусным действием. Еще древнегреческие врачи при простуде использовали лимон и апельсин, мед и гвоздику.

Из огромного числа лекарственных растений мы остановимся лишь на некоторых из них:

- Лук, чеснок - содержат фитонциды, противомикробные вещества растительного происхождения.
- Мята, сосна - обладают вирулицидным действием и используются для ингаляций.
- Лимон, шиповник, клюква, брусника, облепиха - кладезь витаминов, в том числе витамина С (аскорбиновая кислота), на их основе готовятся витаминные напитки (чай, морс, настои).

ЗАКОНЫ

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ПЕНСИОННОЕ СТРАХОВАНИЕ – ЧТО НОВОГО?

Примерно в середине этого года закончился переходный период изменения условий деятельности НПФ в области обязательного пенсионного страхования. Большинство фондов, планирующих продолжать соответствующую деятельность, прошли обязательную проверку ЦБ и были включены в реестр Агентства по страхованию вкладов. Как следствие, к середине года счета тех граждан, которые сделали свой выбор в пользу того или иного НПФ в 2013-2014 годах, были переведены в управление этих фондов. На вопросы о положении дел на рынке ОПС отвечает начальник Управления развития ОАО «НПФ ГАЗФОНД пенсионные накопления» Эдуард Мишенецкий.



вполне может стать ещё меньше, а система станет ещё надёжнее.

В целом, можно с уверенностью говорить, что цель, ради которой были инициированы недавние изменения, достигнута - накопительная система стала значительно более устойчивой, стабильной, прозрачной. Во многом благодаря этому в апреле премьер-министр Дмитрий Медведев принял принципиальное решение о сохранении всей накопительной системы - слишком уж она имеет большое значение для экономики, да и разочаровывать более 28 миллионов застрахованных лиц тоже было бы не красиво. А если коротко, то теперь гражданам, сделавшим выбор в пользу накопительной пенсии, можно окончательно перестать волноваться за свои накопления, а тем, кто пока колеблется, я бы порекомендовал ещё раз приглядеться к НПФ.

Однако же последний год НПФ инвестируют на фоне неблагоприятной ситуации на финансовых рынках и общего спада в экономике. Как это сказывается на результатах деятельности?

Здесь важно учитывать основную особенность инвестирования средств пенсионных накоплений - долгосрочность. Во все времена экономика была подвержена циклическим колебаниям, но после спада всегда шёл период роста. За счёт того, что накопительная пенсия будет выплачиваться вам не в текущий год и не в следующий, а через много лет, на фоне общего накопленного инвестиционного дохода, нынешние потери не будут выглядеть значимыми. Кроме того, инвестиционные портфели НПФ - это довольно сложные системы, учитывающие комплекс факторов и страховые от многих рисков - подробней о его текущем составе можно ознакомиться на нашем сайте gazfond-pn.ru. Благодаря высокому профессионализму наших финансистов, в первом полугодии «ГАЗФОНД пенсионные накопления» показал самую высокую доходность среди пяти крупнейших НПФ по объёму средств пенсионных накоплений в управлении - 13,77%.

Важный момент: согласно законодательству с 01.01.2016 «молчуны» - граждане, не захотевшие сделать выбор в пользу накопительной пенсии или не знающие о такой возможности, - лишатся права этого выбора. Пока в запасе осталась буквально пара месяцев, объясните, пожалуйста, чем так важна накопительная пенсия?

Есть принципиальный момент: выбор делается не между страховой и накопительной пенсиями, а между тем, хотите вы формировать только страховую или обе пенсии. Но какой бы выбор вы ни сделали, большая часть отчислений вашего работодателя всё равно будет направляться в страховую (солидарную) систему. В ней деньги конвертируются в виртуальные баллы, которые записываются вам в «копилку». Стоимость балла ежегодно определяется правительством. Теоретически, индексация всегда должна быть выше или на уровне инфляции. Но

демографическая ситуация такова, что число работающих сокращается, а число пенсионеров увеличивается. Как следствие, бюджету будет всё тяжелее финансировать эти обязательства. Собственно, чтобы снизить риск такой ситуации, когда-то и была введена параллельно вторая система - накопительная, куда можно направить меньшую часть отчислений вашего работодателя. Все средства здесь сохраняются в рублях, на личном счете и инвестируются НПФ - разница очевидна. Поэтому мы всегда повторяем: зачем хранить все яйца в одной корзине? Минимизируйте риски. Подстрахуйтесь, заключите договор с НПФ! Выбрать другой фонд или вернуть все свои накопления в страховую систему можно будет в любой момент, а вот времени на то, чтобы оставить себе накопительную пенсию - тут вы правы - почти не остаётся.

Зачем ограничивать право выбора способа формирования пенсии? Какова вероятность, что возможность выбрать сохранится и после Нового года?

Основная причина - стремление зафиксировать положение на рынке. Государство как бы говорит: все, кто хотел себя подстраховать накопительной пенсией, уже такое решение приняли. Однако в правительстве существует довольно сильный блок противников такого решения - экономисты. Пенсионные накопления выполняют очень важную роль для экономики, насыщая её деньгами, позволяя расти, что сейчас очень важно. Поэтому, да, есть слухи, что право выбора оставят ещё на год или два. Но шансы у этого решения не велики. Пока закон твердо называет дату - 01.01.2016.

Что такое мораторий на отчисления в накопительную пенсию? И каковы его причины?

Первоначально мораторий был введён на время переходного периода - выполнения фондами требования об обязательном

включении в реестр АСВ. Таким образом, весь 2014 год все отчисления шли только в страховую систему. Граждане, заключившие договоры с НПФ в этот период, смогли проверить свои счета в кабинетах клиента на сайтах соответствующих фондов только этой весной. На 2015 и теперь уже на 2016 год мораторий был продлен - уже без формальной причины, а вероятно, в связи с тяжёлым положением экономики.

Однако не надо воспринимать такую меру как что-то критическое. Да, за эти три года деньги не поступят на накопительные пенсионные счета. Но, во-первых, на счетах уже была сформированная за предыдущие годы вашей работы база средств, во-вторых, на неё начислялся инвестиционный доход, в-третьих, на фоне всего периода накопления эти потери не такие уж и значимые. А в-четвёртых, как я говорил выше - деньги пенсионных накоплений очень важны для экономики, и это хорошо понимают лица, принимающие такие решения. Именно поэтому сегодня особенно подчёркивается, что накопительный компонент сохраняется как обязательный в системе пенсионного страхования.

Что бы Вы хотели сказать напоследок?

Как понятно из всей нашей беседы, ситуация с накопительной системой, наконец, успокоилась и определилась. А уж на фоне других экономических невзгод НПФ - это островок надёжности и стабильности в бушующем море. Осталось совсем мало времени для того, чтобы успеть сохранить себе накопительную пенсию! Напомните об этом Вашим родным, друзьям, коллегам! Порекомендуйте зайти на наш сайт gazfond-pn.ru или в наши группы в Одноклассниках, ВКонтакте или Facebook. Свяжитесь с нами по телефону бесплатной «горячей линии» 8 800 700 83 83, и специалисты Фонда с удовольствием ответят на все возникшие вопросы.

Над материалами газеты работали Семён Шабанов, Надежда Раева